

**Hinfallen ist keine Schande,
nur das Liegenbleiben.**

Wir beraten Menschen, die Probleme mit Alkohol, Tabletten und sonstigen Drogen haben, sowie deren Angehörige:

Heitkämperstr. 11
63322 Rödermark Ober-Roden
Telefon 06074-96725 oder
Mobil 0178-8317055
E-Mail: adbs-roedermark@gmx.de

Treffen der Selbsthilfegruppen

Montag: 19:00 bis 21:00 Uhr

- Beratungs- und Einzelgespräch
(Anmeldung per Telefon oder Mail).
- Gruppenabend, keine Anmeldung

Mittwoch: 19:00 bis 21:00 Uhr

- Gruppenabend, keine Anmeldung

Freitag: 19:00 Uhr, 14 tägig, (ungerade Wochen oder bei Bedarf)

- Einzel- oder Gruppengespräche
(Anmeldung per Telefon oder Mail).

Unser Engagement ist kostenlos.
Mit einer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit.

Bankverbindung: IBAN
DE 66 5085 2651 0149 0121 63
BIC: HELADEF1 DIE
(Sparkasse Dieburg)



Gefördert durch die AOK. Die Gesundheitskasse in Hessen.

**Es kann Dir jemand
die Tür öffnen,
aber durchgehen
musst Du selbst.**

Telefonnummer: 0178-8317055

www.alltagsdrogenberatung-roedermark.de



STADT
RÖDERMARK
Gemeinsam eins

Wir pflegen einen respektvollen Umgang miteinander und unsere Gespräche werden auf Augenhöhe geführt.

In der Selbsthilfegruppe der Alltagsdrogenberatung wollen wir bewusst für uns Verantwortung übernehmen, für alles was wir tun oder lassen.

**Alleine schafft es niemand ...
... daher müssen wir uns sehen.**

Mit ebenfalls Betroffenen erarbeiten wir neue Fragestellungen und versuchen hilfreiche Antworten zu finden, die uns befähigen, aktiv unser Leben zu gestalten. Dabei hat uns die Erfahrung gezeigt, wie wichtig es ist, Partner und Angehörige mit einzubeziehen.

**Sucht hat viele Ursachen ...
... darüber lässt sich reden.**

Wichtig sind auch Hilfen zur Selbsthilfe, Motivation zur Problembewältigung ohne Alkohol, Tabletten oder andere Suchtstoffe und die realistische, kritische Auseinandersetzung mit der Krankheit selbst.

ALLTAGSDROGEN
BERATUNG
RÖDERMARK e.V.

Wir wissen worüber wir nicht reden.

Alle Teilnehmer der Selbsthilfegruppe sowie alle Mitglieder des Vereins unterliegen einer absoluten Schweigepflicht.

Wir kommen Ihnen entgegen.

Wir bieten erste Kontaktaufnahme mit der betroffenen Person.

Wir reichen Ihnen die Hand.

Wir geben Hilfestellung bei Behördengängen, Therapieplatz- und Kostenträgersuche.

Wir öffnen die Tür.

Wir beraten bei Wohnungs-, Arbeitsplatz- und Lehrstellensicherung.

Wir haben ein offenes Ohr.

Sie erreichen uns unter der Telefonnummer:

0178-8317055

Wir begleiten Sie.

Die Treffen der Selbsthilfegruppen finden an verschiedenen Tagen in der Heitkämperstraße 11 statt.

